

T.C.  
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI  
Hayat Boyu Öğrenme Genel Müdürlüğü

**GÜZELLİK VE SAÇ BAKIM HİZMETLERİ  
ALANI  
CİLT BAKIMI TEKNİKLERİ  
KURS PROGRAMI**

Ankara, 2017

## İÇİNDEKİLER

PROGRAMIN ADI.....	2
PROGRAMIN DAYANAĞI .....	2
PROGRAMA GİRİŞ KOŞULLARI .....	2
EĞİTİMCİLERİN NİTELİĞİ .....	2
PROGRAMIN AMAÇLARI .....	3
PROGRAMIN UYGULANMASIYLA İLGİLİ AÇIKLAMALAR.....	3
PROGRAMIN KREDİSİ .....	4
PROGRAMIN SÜRESİ VE İÇERİĞİ .....	5
CİLT BAKIMI TEKNİKLERİ KURSU MODÜLLERİ VE ZAMAN TABLOSU .....	5
ÖLÇME VE DEĞERLENDİRMEYLE İLGİLİ ESASLAR .....	7
PROGRAMIN UYGULANMASINDA KULLANILACAK ÖĞRETİM ARAÇ-GEREÇLERİ .....	7
BELGELENDİRME.....	8

## **PROGRAMIN ADI**

Cilt Bakımı Teknikleri

## **PROGRAMIN DAYANAĞI**

1. 29.06.2001 tarihli ve 4702 sayılı Mesleki Eğitim Kanunu.
2. "Talim ve Terbiye Kurulu Başkanlığı'nın 17.07.2017 tarihli ve 104 sayılı " Mesleki ve Teknik Anadolu Liselerinin 53 Alanına Ait Haftalık Ders Çizelgeleri ile Çerçeve Öğretim Programları" konulu kararı."
3. 24.11.2016 tarih ve 29898 sayılı Resmî Gazete'de yayımlanan (26.02.2013 – 28571 Mükerrer) Ulusal Meslek Standartlarına Dair Tebliğ ekindeki 13UMS0287-4 referans kodlu Güzellik Uzmanı-Seviye 4- Ulusal Meslek Standardı
4. 24.11.2016 tarih ve 29898 sayılı Resmî Gazete'de yayımlanan (24.11.2016-29898 Mükerrer) Ulusal Meslek Standartlarına Dair Tebliğ ekindeki 16UMS0558-3 referans kodlu Cilt Bakım Uygulayıcısı-Seviye 3- Ulusal Meslek Standardı
5. Talim ve Terbiye Kurulu Başkanlığınının 20/04/2016 tarih ve 19 sayılı "Yaygın Eğitim Kurumları Çerçeve Kurs Programı" Kararı.

## **PROGRAMA GİRİŞ KOŞULLARI**

1. İlkokul mezunu olmak.
2. 14 yaşını tamamlamış olmak.
3. Sağlık durumu kurs programının öğrenimine elverişli olmak.

## **EĞİTİMCİLERİN NİTELİĞİ**

Kurs programının uygulanmasında eğitimciler aşağıdaki öncelik sırasına göre görevlendirilirler;

1. Talim ve Terbiye Kurulu Başkanlığınca yayımlanan "Öğretmenlik Alanları, Atama ve Ders Okutma Esaslarına İlişkin Çizelgeye" göre; Güzellik ve Saç Bakım Hizmetleri
  - alan öğretmeni olarak atananlar,
  - öğretmen bulunamaması durumunda öğretmen olarak atanabilecek nitelikte olanlar,
2. Talim ve Terbiye Kurulu Başkanlığınca yayımlanan "Öğretmenlik Alanları, Atama ve Ders Okutma Esaslarına İlişkin Çizelge" ile Kuaförlük

ve Güzellik Bilgisi Öğretmenliği, Saç ve Güzellik Uygulamaları alanlarına kaynak teşkil eden yükseköğretim programları / fakülte mezunları.

3. Güzellik ve Saç Bakım Hizmetleri alanında/alanına kaynak teşkil eden yükseköğretim kurumlarında görevli öğretim üyesi, öğretim görevlileri,
4. Güzellik ve Saç Bakım Hizmetleri alanında asgari dördüncü seviyede eğitim almış olanlar,
5. Asgari ortaöğretim kurumu mezunu olmak şartıyla cilt bakımı ile ilgili mesleklerde en az 10 yıl meslek deneyimi olduğunu belgelendirenler, öğretmen/eğitici olarak görev almalıdır.

### **PROGRAMIN AMAÇLARI**

Cilt Bakımı Teknikleri kurs programını tamamlayan bireyin,

1. İskelet ve kasların yapı ve işlevlerini ayırt etmesi,
2. Vücut sistemlerinin yapı ve işlevlerini ayırt etmesi,
3. Besin öğelerini ve gruplarını ayırt etmesi,
4. Yeterli ve dengeli beslenme ilkeleri doğrultusunda sağlıklı beslenmeyi ayırt etmesi,
5. Kişisel hijyenini sağlayarak iş öncesi hazırlıklarını yapması,
6. Hijyen kurallarına uygun olarak salon hazırlığı ve hijyenini sağlaması,
7. Müşteriyi kurallara uygun karşılaması ve uğurlaması,
8. Tekniğe uygun olarak cilt analizi yapması,
9. Tekniğe uygun olarak dekolte ve yüze masaj uygulaması,
10. Cilt bakımı kozmetiklerini tedarik etmesi
11. Yöntem ve tekniğine uygun olarak cilt temizliği ve bakımı yapması,
12. Yöntem ve tekniğine uygun olarak özel cilt bakımı uygulaması amaçlanmaktadır.

### **PROGRAMIN UYGULANMASIYLA İLGİLİ AÇIKLAMALAR**

1. Bu kurs programında, cilt temizliği ve bakımı için gerekli olan cilde uygun ürünü seçebilen, hijyen ve sağlık kurallarına uygun bir şekilde cilt temizliği ve bakımı uygulamasına ilişkin olan teknikleri kendi başına uygulayabilen bireyler yetiştirilmesi hedeflenmektedir.
2. Programın uygulanmasında ağırlıklı olarak mesleki yeterlilik kazandırmaya yöntem ve teknikler uygulanmalıdır. Anlatım, soru-cevap

grup çalışması, beyin fırtınası, tartışma, araştırma, problem çözme, gösterip yaptırma, uygulama yapma gibi öğretim yaklaşımlarından programa uygun olanlarından grupla/bireysel öğretim yöntem ve teknikleri uygulanmalıdır.

3. Kurs Programı, Millî Eğitim Bakanlığında görevli uzman, alan öğretmenleri ve alan uzmanları ile iş birliği içinde hazırlanmıştır.
4. Program, Hayat Boyu Öğrenme Genel Müdürlüğüne bağlı eğitim kurumlarında veya diğer kurumlarca açılan ve eğitim-öğretime uygun ortamlarda uygulanır.
5. Programın uygulanmasında gerektiğinde iş piyasasının eğitim olanaklarından faydalanılabilir.
6. Cilt Bakımı Teknikleri kurs programının amaçları, içeriği ve kazanımları yoluyla kursa katılan bireylere aşağıdaki tabloda verilen değerlerin kazandırılması ve geliştirilmesi hedeflenmiştir.

<b>Değerler</b>
Sorumluluk
Temizlik
İş Ahlakı
Hoşgörü
Nezaket
Mahremiyete saygı
Doğruluk ve dürüstlük
Sabır

7. Program uygulanırken kaynak ders kitaplarının bulunmaması durumunda öğretmen/öğretici tarafından hazırlanan ders notlarından yararlanılabilir.
8. Program bitiminde sözlü, yazılı, uygulama yöntemlerinden bir veya birkaçı ile kazanımları değerlendirmeye yönelik sınavlar yapılır.
9. Kurs programı sonunda yapılacak sınavda başarılı olanlara mevzuata uygun belgelendirme yapılır.

## **PROGRAMIN KREDİSİ**

Talim ve Terbiye Kurulunun 29.11.2013 tarihli ve 135 sayılı Kararı ile Kabul edilen “Mesleki ve Teknik Eğitimde Kredilendirme Esasları” doğrultusunda, kurs programını başarıyla tamamlayanlara **15 (on beş)** kredi verilir.

## PROGRAMIN SÜRESİ VE İÇERİĞİ

Kurs programının süresi; günde en fazla 8 ders saati uygulanır. Kurs süresi toplam **377** ders saatidir. Eğitim personeli, programın teorik ve uygulama sürelerini belirler.

### CİLT BAKIMI TEKNİKLERİ KURSU MODÜLLERİ VE ZAMAN TABLOSU

MODÜL ADI	KAZANIM	ÖĞRENME KAZANIMLARI	SÜRE
<b>İSKELET VE KASLARIN YAPI VE İŞLEVLERİ</b>	İskelet ve kasların yapı ve işlevlerini ayırt eder.	<ul style="list-style-type: none"><li>İskelet yapısını ayırt eder.</li><li>Kasların yapı ve işlevlerini ayırt eder.</li></ul>	16
<b>VÜCUT SİSTEMLERİNİN YAPI VE İŞLEVLERİ</b>	Vücut sistemlerinin yapı ve işlevlerini ayırt eder.	<ul style="list-style-type: none"><li>Duyu organlarının yapı ve işlevlerini ayırt eder.</li><li>Dolaşım sisteminin yapı ve işlevlerini ayırt eder.</li><li>Solunum sisteminin yapı ve işlevlerini ayırt eder.</li><li>Sindirim sisteminin yapı ve işlevlerini ayırt eder.</li><li>Sinir sisteminin yapı ve işlevlerini ayırt eder.</li><li>Boşaltım sisteminin yapı ve işlevlerini ayırt eder.</li><li>Ürogenital sisteminin yapı ve işlevlerini ayırt eder.</li><li>Endokrin sisteminin yapı ve işlevlerini ayırt eder.</li></ul>	56
<b>BESİN ÖĞELERİ VE GRUPLARI</b>	Yeterli ve dengeli beslenmenin önemini bilincinde olarak besin öğelerini ve gruplarını ayırt eder.	<ul style="list-style-type: none"><li>Besin öğelerinin sağlıklı beslenmedeki önemini bilincinde olarak besin öğelerini ayırt eder.</li><li>Besin gruplarının sağlıklı beslenmedeki önemini bilincinde olarak besin gruplarını ayırt eder.</li></ul>	36
<b>SAĞLIKLI BESLENME KURALLARI</b>	Yeterli ve dengeli beslenme ilkeleri doğrultusunda sağlıklı beslenmeyi ayırt eder.	<ul style="list-style-type: none"><li>Hijyen kurallarına uyarak kişisel bakım yapar.</li><li>Yapacağı işe uygun farklı iş kıyafetlerini giyer.</li><li>Hizmet sunarken fiziksel sağlığını korumak için vücut mekaniklerine uygun hareket eder.</li></ul>	36
<b>KİŞİSEL HİJYEN</b>	Hijyen kurallarını ve kıyafetin işe uygunluğunu dikkate alarak iş öncesi kişisel hazırlığını yapar.	<ul style="list-style-type: none"><li>Hijyen kurallarına uyarak kişisel bakım yapar.</li><li>Yapacağı işe uygun farklı iş kıyafetlerini giyer.</li><li>Hizmet sunarken fiziksel sağlığını korumak için vücut mekaniklerine uygun hareket eder.</li></ul>	12

<b>SALON HAZIRLIĞI VE HİJYENİ</b>	İş sağlığı ve güvenliği kurallarına göre uygun salon hazırlığı yaparak hijyeni sağlar.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Hijyen kurallarına uyararak salon hijyenini sağlar.</li> <li>▪ Çalışma ortamındaki araç-gereç ve malzemeyi kullanıma hazır hale getirir.</li> <li>▪ Kuaför salonunu, temizliği ve araç – gereçleri ile kullanıma hazır hale getirir.</li> <li>▪ Cilt bakımı salonunu, temizliği ve araç – gereçleri ile kullanıma hazır hale getirir.</li> <li>▪ Makyaj odasını, temizliği ve araç – gereçleri ile makyaj uygulamaları için hazır hale getirir.</li> </ul>	12
<b>MÜŞTERİ KARŞILAMA VE UĞURLAMA</b>	Nezaket kurallarına uygun olarak müşteriyi karşılar ve uğurlar.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Güler yüzle müşteriyi karşılar.</li> <li>▪ Nezaket kurallarına dikkat ederek müşteriyi uğurlar.</li> </ul>	10
<b>CİLT ANALİZİ</b>	Tekniğe uygun olarak cilt analizi yapar.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Cilt tipini belirlemek için tekniğe uygun olarak cilt yapısını analiz eder.</li> <li>▪ Sağlık kurallarına uygun olarak cilt kozmetiklerinin alerji testini yapar.</li> <li>▪ Kişisel hijyenine dikkat ederek muhtemel cilt problemlerini tespit eder.</li> </ul>	22
<b>DEKOLTE VE YÜZ MASAJI</b>	Tekniğe uygun olarak dekolte ve yüze masaj uygular.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Tekniğine uygun olarak dekolte ve yüze temizleme masajı uygular.</li> <li>▪ Tekniğine uygun olarak dekolte ve yüze bakım masajı uygular.</li> </ul>	12
<b>CİLT BAKIM KOZMETİKLERİ</b>	Cilt bakım kozmetiklerini ihtiyaç, kalite ve ekonomiklik ilkelerine uygun olarak tedarik eder.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Cilt temizleyici kozmetiklerini kaliteye ve ekonomiklik ilkesine uygun tedarik eder.</li> <li>▪ Cilt peelinglerini kaliteye ve ekonomiklik ilkesine uygun tedarik eder.</li> <li>▪ Cilt sıkılaştırıcı kozmetikleri kaliteye ve ekonomiklik ilkesine uygun tedarik eder.</li> <li>▪ Cilt maskelerini kaliteye ve ekonomiklik ilkesine uygun tedarik eder.</li> <li>▪ Cilt nemlendirici kozmetikleri kaliteye ve ekonomiklik ilkesine uygun tedarik eder.</li> <li>▪ Özel bakım kozmetiklerini kaliteye ve ekonomiklik ilkesine uygun tedarik eder.</li> <li>▪ Tıraş kozmetiklerini kaliteye ve ekonomiklik ilkesine uygun tedarik eder.</li> </ul>	21
<b>CİLT TEMİZLİĞİ VE BAKIMI</b>	Tekniğine uygun olarak cilt temizliği ve temel cilt bakımı yapar.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Cilt türüne uygun ürün ve cihazı seçer.</li> <li>▪ Hijyen kurallarına dikkat ederek normal ve karma ciltlerin temizliği ve bakımını yapar.</li> <li>▪ Hijyen kurallarına dikkat ederek kuru ve hassas ciltlerin temizliği ve bakımını yapar.</li> <li>▪ Hijyen kurallarına dikkat ederek yağlı ve akneli ciltlerin temizliği ve bakımını yapar.</li> <li>▪ Hijyen kurallarına dikkat ederek olgun cildin temizliği ve bakımını yapar.</li> <li>▪ Hijyen kurallarına dikkat ederek cilt tipine uygun kür bakımı yapar.</li> </ul>	74

<b>ÖZEL CİLT BAKIMI TEKNİKLERİ</b>	Tekniğine uygun özel cilt bakımı uygulaması ve 0.5 mm iğne uçlu derma-roller uygulaması yapar.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ İyontoforez cihazı ile cilde tekniğe uygun bakım uygular.</li> <li>▪ Lifting cihazı ile cilde tekniğe uygun bakım uygular.</li> <li>▪ Oksijen ile cilde tekniğe uygun bakım uygular.</li> <li>▪ Ultrasonik peeling cihazı ile cilde tekniğe uygun bakım uygular.</li> <li>▪ 0.5 mm iğne uçlu Derma-Roller aleti ile cilde tekniğine uygun bakım uygular.</li> </ul>	70
<b>TOPLAM KURS SÜRESİ (Ders Saati)</b>			<b>377</b>

## ÖLÇME VE DEĞERLENDİRMEYLE İLGİLİ ESASLAR

1. Her modül sonrasında değerlendirme yapılmalıdır.
2. Başarım ölçütleri bilgi, beceri ve yeterlikler bazında açıklanmalıdır.
3. Ölçme ve değerlendirme faaliyetleri kursun amaçları ve kazanımları ile uyumlu olmalıdır.
4. Değerlendirme, Yaygın Eğitim Kurumları Yönetmeliği esaslarına göre;
  - Kursiyerin kendi kendine yaptığı tüm öğrenim faaliyetleri,
  - Kursiyerin performansına dayalı olarak gerçekleştirilecek sınavlar,
  - Kursiyere kurs sonunda uygulanan yazılı sınavlar, 100 puan üzerinden yapılır.
5. Değerlendirme; ders öğretmeni tarafından yazılı, sözlü, uygulamalı sınavlar veya varsa ödev ya da projelere göre yapılmalıdır. Puanlama yapılırken teorik kısım %40, uygulamalı kısım ise %60 olarak ile belirlenmelidir. Birden fazla sınav şekli ile sınavı yapılan dersin puanı veya notu, bu sınavların aritmetik ortalaması ile belirlenir. Bu puan veya not, kursun başarı puan ya da notu olarak değerlendirilir.
6. Programların özelliğine göre sınavlar ve başarı değerlendirmesi bilişim teknolojisi kullanılarak da yapılabilir.
7. Kursiyerlerin sağlık durumları veya bedensel engelleri nedeniyle bazı derslerdeki sınavlar, durumlarına uygun sınav yöntemiyle yapılır.

## PROGRAMIN UYGULANMASINDA KULLANILACAK ÖĞRETİM ARAÇ-GEREÇLERİ

Programın uygulama sürecinde;

1. Ders kitabı olarak Millî Eğitim Bakanlığının yayınlamış olduğu materyaller kullanılmalıdır.



2. Kaynak ders kitapları, bireysel öğrenme materyalleri, kaynak ders kitaplarının bulunmaması durumunda öğretmen/öğretici tarafından hazırlanan ders notları kullanılmalıdır.
3. Yararlanılacak kaynak araç-gereçlerin programın amaçlarını gerçekleştirecek nitelikte öğretim, yöntem ve tekniklerine uygun olması önem taşımaktadır.
4. Yararlanılacak kaynak araç-gereçler; aromatik yağlar, ayna çeşitleri, büyüteç çeşitleri, cilt bakımı sehпасı, cilt bakımı yatağı, çöp kovası, dezenfektan ürünler, ecza dolabı, esansiyel yağlar, fırçalar, gazlı bez, havlu çeşitleri, kap çeşitleri, kişisel koruyucu donanımlar (eldiven, iş önlüğü, maske gibi), komedon pres aleti, krem çeşitleri (gündüz, gece, göz, güneşten koruyucu, gibi), lup, makas, maskeler (yüz), nemlendirici kozmetik ürünler, önlük çeşitleri, örtü çeşitleri, pamuk, peeling ürünleri (yüz) (enzim, granürlü, bitkisel, krem,vs.), saç bandı veya bonesi, serum, spatula, süngerler, tabure, temizleyiciler (yüz), terlik, tonikler.

## **BELGELENDİRME**

Kursu başarı ile tamamlayanlara Kurs Bitirme Belgesi, Not Döküm Çizelgesi ve talep edenlere Europass Sertifika Eki verilir.

Kursu tamamlamadan ayrılanlara başardıkları modülleri gösteren Not Döküm Çizelgesi verilir.